

# Virginie Claes dompelt onder in een Wellness Boot

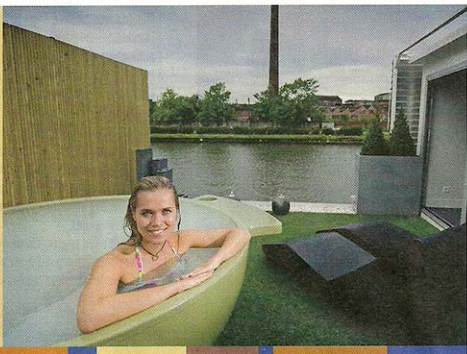
**Virginie Claes:** ex Miss België

Woont samen met haar vriend Bernard in Hasselt

**Bekend van:** Virginie veroverde in 2006 het Miss België kroontje

**Momenteel bezig met:** geeft gastcolleges aan de universiteit van Hasselt, presenteert allerhande evenementen. Verder werkt Virginie ook voor de Franstalige zender RTL-TVi, zit ze ook in de organisatie van Miss Limburg en is ze ambassadrice van het merk 'dimension one spa'. Meer info: [www.virginieclaes.be](http://www.virginieclaes.be)

**Favoriete adresje:** Bo-Ness, Kempische Kaai 70, 3500 Hasselt, tel.0475/30.40.30, [www.bo-ness.be](http://www.bo-ness.be)



## “Een dagje wellness brengt me tot rust”

**Virginie, jij bent ambassadrice van de Hasseltse wellnessboot, Bo-Ness. Hoe is dat zo gegaan?**

Virginie: "Ik werk veel samen met de stad Hasselt en heb een goed contact met de burgemeester en een aantal schepenen. Zo wist ik dat Bo-Ness, het enige wellness-schip in Europa, op zoek was naar een 'uitgangsbord'. Normaal doe ik zo'n dingen niet. Maar omdat ik het concept zo origineel vond, kon ik geen nee zeggen toen me de vraag gesteld werd of ik hier mee mijn schouders onder wilde zetten. Bovendien woon ik hier amper 100 meter vandaan. Wanneer ik in de tuin van mijn ouders sta, kan ik de boot zelfs zien. Het klikte ook meteen met de eigenaars Anja, Kathy, Patrick en Pascal. Dat vind ik belangrijk. Bovendien heb ik zelf ook net mijn vaarbewijs gehaald. Wij zijn thuis allemaal bootmensen. Ik mag nu met een boot tot 7 meter varen. Het hele plaatje klopte."

**Wat vind je zelf zo bijzonder aan Bo-Ness?**

Virginie: "De boot ziet er prachtig uit qua interieur en inrichting! Bovendien is het hier zelf treatment. Natuurlijk is er steeds iemand aan de receptie aanwezig maar de gasten bedienen alle toestellen zelf. Via een videoboodschap leg ik uit hoe alles in elkaar zit. Er

zijn een aantal massagetoestellen en therapeutische baden, naast verschillende sauna's aanwezig. Wat de baden buiten betreft mag je zelf je hout stoken. Heerlijk is dat! Je kan naar believen iedere unit afhuren en je kan bovendien ook lekkere hapjes bestellen van topkok Giovanni Oosters. Hier wordt heel erg op maat gewerkt en dat bevalt me absoluut."

**Doe jij zelf vaak aan wellness?**

Virginie: "Véél te weinig! In Hasselt heb je ook bijna niets. Ik ben heel blij dat Bo-Ness er is. Als je wil, kan je hier zelfs voor een kwartiertje naartoe komen, zo even tussendoor. Ik vind het zelf ook erg leuk dat je je eigen ding kan doen want ik hou er niet zo van dat mensen aan me 'prullen'. Wat de sauna betreft, dat doe ik zo één keer in de twee maanden. Het moet voor mij echt een feest zijn. Als ik het iedere week zou doen, zou ik het snel beu zijn. Maar goed, het is wel zo dat als ik het mezelf gun om een dagje te wellnessen dat ik volledig tot rust kom. Alle vermoeidheid komt dan naar buiten. Dus ik heb het wel nodig."

**Maar je laat je dus niet snel masseren?**

Virginie: "Nee, vorig jaar ging ik wel regelmatig naar de shiatsu, een vorm van drukpuntmassage. Ik was toen net gestopt met roken en mijn lichaam durfde

wel eens vast te zitten. Bovendien was het ook té druk toen en voelde ik me even niet lekker in mijn vel. Ook acupunctuur heeft me toen geholpen. Verder was ik toen ook ruim 10 kg aangekomen en heb ik me toen laten behandelen bij Mar le Beau in Hasselt. Ik zoek het graag in mijn eigen stad. Intussen voel ik me weer helemaal top."

